



LUCAS REIS

SOBRE MIM

Data de nascimento: 16/05/1989

Cursando English Pet pela Campus Training PT;
Cursando em fase final Graduação em Desporto
pela Cruzeiro do Sul (EAD)

EXPERIÊNCIA

2023– Meridian Frequency

Instalação e Manutenção de Equipamentos: Configurar e instalar infraestrutura de telecomunicações, como antenas, cabos e equipamentos de transmissão;

Diagnóstico de Problemas: Identificar e solucionar falhas em redes e sistemas de comunicação, utilizando técnicas de diagnóstico e ferramentas apropriadas;

Suporte Técnico: Fornecer assistência técnica a clientes e usuários, esclarecendo dúvidas e solucionando problemas relacionados à comunicação;

Cumprimento de Normas e Regulamentos: Garantir a conformidade com as regulamentações locais e padrões de segurança ao operar em ambientes de telecomunicações.

2023 – Contact Center–NÓS (Portugal)

Atendimento ao público, resoluções de problemas, ofertas de pacotes.

2023– Empregado de Produção– Sillog (Portugal)

Trabalho temporario.

Montagem de esteriras eletricas, recuperações de peças, organização de estoque, gerenciamento de materias para estoque.

Personal Trainer - 10/23

Campus Training PT
Graduação em Desporto -
2021-2025

Cruzeiro do Sul Virtual

Engenharia Ambiental e
Sanitária - 2013-2017

Graduação Pitágoras

Pós Graduação em Segurança
do Trabalho- 2018/2019

Cruzeiro do Sul Virtual

(+351)91174205

lucasreis270@gmail.com

Rua Álvaro Castelões, nº
435, 1 Esquerdo, 4200-
046, Porto,

Portugal



2021-2023 – EMPREGADO DE MESA/ BALCÃO – BEHER
(Portugal)

Cortador de presunto a mesa, atendimento de mesas, balcão,
controle de estoque, fecho de caixa.

2021-2022 –AUXILIAR LIMPEZA – QUALITTA (Portugal)
Desinfecção de Ambientes.

2021-2021 –RECECIONISTA – GINÁSIO LAILA NAZAR
Atendimento ao público em geral, fazendo cadastro,
organização de materiais, auxílio nas atividades física,
limpeza do espaço, captação de clientes.

2015– 2020–Mecânico Montador | Makro Engenharia, Pará,
Brasil

Leitura de Projetos e Especificações Técnicas: Interpretar
desenhos técnicos, planos e

manuais de montagem para garantir a correta execução das
tarefas;

Montagem de Componentes Mecânicos: Realizar a montagem
e ajuste de peças e

componentes mecânicos, utilizando ferramentas e técnicas
apropriadas;

Instalação de Equipamentos: Participar ativamente na
instalação e alinhamento de

maquinário e sistemas, assegurando o funcionamento
adequado;

Testes e Avaliação de Desempenho: Conduzir testes de
funcionamento e avaliar o

desempenho de equipamentos, identificando e corrigindo
possíveis falhas;

Manutenção Preventiva e Corretiva: Executar tarefas de
manutenção programada e

reparos em equipamentos mecânicos, garantindo sua
operação eficiente.

2012 – 2014 TELEMARKETING – O POTE

Contato com clientes via telefone, auxílio em planos, vendas
em geral.

2010 – 2011 – TELEMARKETING– O VARANDÃO

Contato com clientes via telefone, auxílio em planos, vendas
em geral.

COMPETÊNCIAS LINGUÍSTICAS

Língua (s) materna (s): PORTUGUÊS

Outra (s) língua (s):

INGLES, Nível Intermediário compreensão, fala e escrita.

ESPAÑHOL, Nível básico compreensão, fala e escrita.

COMPETÊNCIAS DIGITAIS

Redes Sociais, Microsoft Office, windows em geral.

Facilidade de Aprendizagem de Novos Softwares;

Autocad

Programação Básica.

Montagem e Manutenção de computadores.

COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

Curso Técnico em Eletromecânica

Curso de corte de presunto a mesa em Salamanca.

Curso em Monitoria em sala de ginásio;

Curso de avaliação antropométrica;

Curso em acompanhamento individual de atividade física;

Curso em Nutrição Desportiva.

Curso de Principios de Segurança e Saúde no Trabalho (Porto)

Curso Risco Elétrico Telco (Ourense, Espanha)

Curso Operações Telco (Ourense, Espanha)

Curso Trabalho em Altura (Ourense, Espanha)