

INFORMAÇÃO PESSOAL



Ricardo Jorge da Silva Bernardo

 Travessa do Crasto, 130 4405-955 Vila Nova de Gaia

 933278634

 rjsbernardo@gmail.com

Data de nascimento 04/06/1979

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

05/2021–atualmente

Técnico Manutenção – Energia e tração

SISINT - Supervisão, Conservação, Manutenção e Gestão de Redes de Energia Lda., subcontratado **Efacec** e ao serviço da **Metro do Porto**.

- Rede de Energia de Tração, incluindo Subestações e Catenária, Sistemas de Energia, incluindo Iluminação e Baixa Tensão, Sistema Automático de Detecção de Incêndios, Sistemas de Ventilação, Bombagem e Desenfumagem de Túnel e Estações,
- Execução das ações de manutenção (MPS, MPC, MC, trabalhos de acompanhamento), cumprindo as normas de segurança, ambiente e qualidade (supervisionado e auditado).
- Desenvolvido ao longo de toda a rede do Metro do Porto.
- Trabalho por turnos rotativos e contínuos.

06/2017–04/2021

Técnico Manutenção - Telecomunicações

Acessetronic Instalações Electricas Unip LDA, subcontratado **Efacec** e ao serviço da **IP (Infraestruturas de Portugal)**.

- Manutenção de Equipamentos e Sistemas de Telecomunicações Ferroviárias: energias, transmissão, exploração, sincronismo horário, sonorização, videovigilância, teleindicação.
- Execução das ações de manutenção (MPS, MPC, MC, trabalhos de acompanhamento), cumprindo as normas de segurança, ambiente e qualidade (supervisionado e auditado).
- Desenvolvido ao longo da Linha ferroviária, Salas técnicas, Subestações, Centros de Comando, Postos de Catenária, Zonas Neutras e Estações.

02/2017–05/2017

Eletromecânico

Porto Palácio Congress, Hotel & SPA - Sonae

- Área composta por um hotel, parque de estacionamento, SPA, centro de congressos, health club (Solinca), Fundação Belmiro de Azevedo, edifício WTC e restaurante (PortoBeer e Osho).
- Manutenção corretiva e preventiva dos equipamentos e do edifício.
- Manutenção dos sistemas elétricos, de comunicações e incêndio.
- Gestão Técnica Centralizada (AVAC)

05/2015–09/2016

Técnico de manutenção

P.L.M. - Planeamento e Gestão de Manutenção, Lda

- Manutenção de equipamentos elétricos, AVAC, CCTV, informáticos, incêndio e pequenas obras civis de beneficiação, em sucursais do banco Millennium, BBVA, BIC, Montepio (acima do Pombal), PARFOIS, Multiópticas, Pets&Plants e Note It.

- 10/2012–11/2014 **Técnico Especialista Eletrónica – Passagens de Nível**
Siemens, SA
- Manutenção do contrato "Passagens de nível" - linha Douro, Minho e Vouga; e "Sinalização ferroviária" - zona Norte.
 - Formação em segurança ferroviária (chefias intermédias) ministradas pela FERNAVE.
 - Execução das ações de manutenção (MPS, MPC, MC, trabalhos de acompanhamento), cumprindo as normas de segurança, ambiente e qualidade (supervisionado e auditado).
- 02/2012–08/2012 **Técnico de manutenção**
Intercontinental - Palácio das Cardosas
- Manutenção corretiva e preventiva dos equipamentos e do edifício.
 - Manutenção dos sistemas de comunicações, CCTV e incêndio.
 - Gestão Técnica Centralizada (AVAC, iluminação, redes de distribuição, elevadores)
- 01/2011–01/2012 **Afinador de máquina de 1ª**
IKEA Industries
- Manutenção da linha de produção. Desenvolver ações de melhoria, em conjunto com vários departamentos, de um protótipo. Elaborar as manutenções de 1º nível.
 - Instalação e colocação ao serviço, de novas máquinas da linha de produção e armazenamento. Passagem de cabos, ligações elétricas e eletrónicas e configurações.
 - Base tecnológica: Redes informáticas, automação, eletricidade, eletrónica, hidráulica, pneumática, oficinas.
- 01/2009–05/2010 **Eletromecânico**
Equiassiste, Lda
- Instalação, assistência técnica, manutenção e calibração de equipamentos em centros de inspeção automóvel e oficinas (alinhadoras, elevadores, bancos de suspensão, analisador de gases).
- 02/2008–12/2008 **Eletromecânico**
Milaneza - Cerealis
- Manutenção geral da fábrica (linhas de produção e edifícios).
 - Afiadações mecânicas e de parâmetros nas linhas de produção, robots de embalagem e armazenamento.
 - Base tecnológica: Informática, hidráulica, pneumática, avac, oficinas, eletricidade, eletrónica, automação.
- 2007 **Técnico Especializado de Eletrónica**
Easycontrol, Lda (estágio curricular)
- Instalação, manutenção e desenvolvimento de software de Gestão Técnica Centralizada.
 - Soluções à medida para bibliotecas, anfiteatros, serviços, industria, complexos desportivos.
- 11/2002–05/2005 **Operador especializado**
Infineon Technologies
- Fábrica de semicondutores, produção de memórias RAM.
 - Operar a máquina, fazer o controlo de qualidade e efetuar testes.
 - Desenvolver ações de melhoria.
 - Área de trabalho em zona de Clean Room (10K ppm). Nanotecnologia.

07/2000–06/2002 Técnico de Informática

P&P-SIS

- Instalação e configuração de Hardware, Software e Redes.
- Instalação e manutenção de programa SIS (contabilidade e Gestão) e WinRest (Hotelaria).
- Assistência, manutenção e desenvolvimento de software à medida das empresas e escolas.

01/2000–07/2000 Regimento de Lanceiros Nº2

Polícia do Exército (P.E.)

- **Treino operacional:** exercícios conjuntos; estado de prontidão.
- **Valores:** Disponibilidade, Disciplina; Honra, Lealdade, Coragem.

06/1998–12/1999 Técnico de Informática

DRN, ENS e Infos

- Grupo Banco Comercial Português (BPA, BCP, Nova Rede):
Instalação da rede e parque informático nas novas sucursais.
Assistência e manutenção das sucursais existentes, norte e centro (acima de Coimbra).
- Empresas e instituições públicas:
Assistência, manutenção e desenvolvimento de soluções.

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

07/2006–08/2007	Técnico Especializado de Eletrónica ATEC - Academia de formação <ul style="list-style-type: none">▪ Instalar, programar e colocar em funcionamento equipamentos e sistemas de automação, instrumentação, robótica e controlo industrial.▪ Efectuar a gestão da manutenção de equipamentos e sistemas de automação, instrumentação, robótica e controlo industrial.▪ Colaborar no planeamento, coordenação e controlo da produção.▪ Dar formação a outros colaboradores da empresa, nomeadamente aos utilizadores dos equipamentos, aos técnicos de electrónica e aos técnicos de manutenção.▪ Preencher documentação técnica e elaborar relatórios técnicos relativos à actividade desenvolvida. Média final: 14 valores	Nível 5
09/2005–05/2006	Curso de Eletrónica e Comunicações ATEC - Academia de Formação <ul style="list-style-type: none">▪ Interpretar o funcionamento de circuitos lineares e não lineares com amplificadores operacionais. Identifica, analisa e implementa circuitos lineares e não lineares com AMPOP`S.▪ Simula em computador, com recurso a software, o comportamento de circuitos eletrónicos com AMPOP`S.▪ Monta os componentes na placa de circuito impresso e solda os componentes e condutores de cablagem.▪ Reconhece a estrutura de sistemas baseados em microcontroladores. Programa microprocessadores / microcontroladores. Aplica os microcontroladores no controlo de processos industriais.▪ Programa e simula, em ambiente informático, microcontroladores.▪ Identifica as principais funcionalidades de um edifício inteligente.▪ Planeia e executa uma instalação domótica recorrendo à tecnologia EIB/KNX e à tecnologia X10.▪ Identifica e caracteriza a arquitetura TCP/IP e efetua configurações de rede e sistemas TCP/IP.▪ Distingue e aplica diferentes topologias de rede. Instala uma rede local e configura os serviços de uma rede. Média final: 15 valores	Nível 4
07/2002–10/2002	Técnico de Multimédia Instituto Informática do Porto (Duração de 400h) <ul style="list-style-type: none">• Windows• Adobe Photoshop, Premiere• Macromedia Freehand, Director, Flash• DreamWeaver• 3D Studio Max	Nível 3
1994–1997	12º Ano - Tecnológico de Informática Colégio de Gaia <ul style="list-style-type: none">• Português, Inglês, Matemática, Física e Química.• Estrutura, Organização e Tratamento de Dados e Base de dados.• Programação de computadores (C, C++, Pascal, Assembly, Pics, Batch File).• Sistemas de Multimédia e Informação. Média final: 13 valores	Nível 4

1992–1993 **Curso Integrado de Processamento de Dados**

Microcamp

- Introdução à Informática e Computadores
- Sistema Operativo - MS DOS
- Processador de Texto - WORDSTAR, DISPLAYWRITE4
- Folha de Cálculo - LOTUS123
- Base de dados - dBASE III Plus

Média final: **15 valores**

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Outras línguas	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
inglês	C1	C1	C1	C1	B2
espanhol	B2	B2	B1	B1	A2
francês	A2	A2	A2	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

- Contato direto com clientes e formações.
- Treinador de andebol, dirigente, atleta.
- Nadador salvador (caducado).

Competências de organização

- Aplicação de metodologias de manutenção (RCM, TPM).
- Introdução ao HouseKeeping:
- Kaizen / 5´s
- Melhoria contínua.
- Balance scorecard
- Gestão visual
- Melhoria do posto de trabalho
- Atividades de triagem, arrumação, limpeza e normalização no Gemba

Competências relacionadas com o trabalho

- Segurança Ferroviária - Chefias intermédias
- Riscos Eléctricos
- CIB's Efacec e UPS Megaline
- Trabalhos em altura
- Socorrista

Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado	Utilizador avançado

Carta de Condução

- B