




João Rito

Data de nascimento: 22 fev 75  **Número de telemóvel:** (+351) 911109301

 **Endereço de email:** jota.rito@gmail.com  **LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/joão-rito-73054358/>

 **Casa:** Rua Dr. Ângelo Graça, nº45, 3770-066 OIÃ (Portugal)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Técnico de Qualidade, Ambiente e Segurança

NEXXPRO - Fábrica de capacetes, SA [24 ago 14 – Atual]

Cidade: Anadia

Técnico Superior de Segurança e Saúde do Trabalho da organização;

- Gestão documental relativa às áreas de SST;
- Avaliação de riscos profissionais e implementação de medidas preventivas e planos de ação.
- Desenvolvimento de Procedimentos, Instruções de Segurança e Formulários;
- Gerir e divulgar indicadores de performance na área da Saúde e Segurança no Trabalho;
- Ministrando formação e promover comportamentos e locais de trabalho seguros e sensibilização dos colaboradores para promoção do cumprimento das regras de SST estabelecidas;
- Participar e investigar acidentes, definir estratégias e planos de ação para evitar recorrências e elaborar relatórios e indicadores;
- Participação na implementação das medidas de autoproteção;
- Coordenador e preparador de equipas em resposta à Emergência e Primeiros Socorros;

Técnico de Qualidade e Laboratório

- Elaboração de ensaios destrutivos e respetivos relatórios;
- Gestão de Produto Conforme e Não Conforme;
- Gestão de indicadores de Qualidade;
- Gestão de Reclamações de Clientes;
- Acompanhamento de Fornecedores;

Técnico de Laboratório

Galsup - Tratamentos Galvânicos, Lda [ago 09 – abr 11]

Cidade: Oia

- Acompanhamento e coordenação dos processos de zincagem;
- Análises Químicas Laboratoriais;
 - Correção de banhos
- Controlo de Qualidade processo/produto;

Técnico de Qualidade

TUPAI - Fabrica de Acessórios Industriais, SA [ago 04 – set 09]

Cidade: Águeda

- Gestão de indicadores de SGQ e melhoria contínua;
- Elaboração de Planos de Controlo do processo;
- Elaboração de PPAP e Gestão de IMDS;
- Gestão de EMM's; Avaliação de Fornecedores;
- Controlo de Qualidade: matéria-prima e produto final;
- Acompanhamento dos processos galvânicos:
 - Ensaios Laboratoriais: Químicos e Físicos
 - Correção de banhos

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Mestrado em Gestão Ambiental

Escola Superior Agrária de Coimbra - IPC [7 out 22 – Atual]

Cidade: Coimbra

Mestrado em Segurança e Saúde do Trabalho

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra [30 jan 17 – 10 fev 20]

Cidade: Coimbra

Área(s) de estudo: Saúde Ambiental

Tese: "Trabalho por Turnos: Qualidade de vida e Capacidade de Trabalho dos profissionais de IPSS"

Licenciatura em Engenharia Química e Bioquímica

Instituto Politécnico de Tomar [ago 12 – jul 13]

Cidade: Tomar

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Conclusão Estudos e Formação [ago 11 – out 11]

Cidade: Aveiro

Certificado de Competências Pedagógicas

Bacharelato de Engenharia Química Industrial

Instituto Politécnico de Tomar [set 95 – dez 99]

Cidade: Tomar

Área(s) de estudo: Tecnologia do Ambiente

Projeto de dimensionamento de uma ETAR numa empresa de moagem de azeite.

COMPETÊNCIAS LINGÜÍSTICAS

Língua(s) materna(s): **Português**

Outra(s) língua(s):

inglês

COMPREENSÃO ORAL B1 LEITURA B1 ESCRIVER B1
PRODUÇÃO ORAL B1 INTERAÇÃO ORAL B1

espanhol

COMPREENSÃO ORAL B1 LEITURA A1 ESCRIVER A1
PRODUÇÃO ORAL B1 INTERAÇÃO ORAL B1

Níveis: A1 e A2: Utilizador de base; B1 e B2: Utilizador independente; C1 e C2: Utilizador avançado

COMPETÊNCIAS DIGITAIS

Conhecimentos informáticos na ótica do utilizador / Microsoft Office / Outlook

COMPETÊNCIAS RELACIONADAS COM O TRABALHO

Formador individual

[set 13 – jun 14]

Dinamizador de formação em diferentes áreas no âmbito do programa POPH na Entidade Tecnoforma - Formação e Consultoria, SA.

Técnico Superior de Segurança e Higiene do Trabalho Nível VI

[26 out 12]

Certificado de Aptidão Profissional nº2882121EC6

DISTINÇÕES E PRÉMIOS

Shift Work: Work Ability and Quality of Life of Professionals from PSSI

SHO 2020 - International Symposium Occupational Safety and Hygiene [16 jul 20]

Publicação de um "CAPÍTULO DE LIVRO" com o título "**Shift Work: Work Ability and Quality of Life of Professionals from IPSS**" no Occupational and Environmental Safety and Health II book ISBN 978-3-030-41485-6 pág. 293-303 editado pela SPRINGER- International Publisher Science Technology em 17 de Julho de 2020.

Trabalho por turnos: Capacidade para o trabalho e qualidade de vida dos profissionais das IPSS

OXFORD ACADEMIC [23 jun 20]

Publicação de "ABSTRAT" do Artigo Científico na Revista Europeia de Saúde Pública, Volume 30, Edição Suplemento_2, junho de 2020, ckaa040.046, <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckaa040.046>

Publicados: 24 de junho de 2020

COMPETÊNCIAS SOCIAIS E DE COMUNICAÇÃO

Competências sociais e de comunicação

Apresentação de Trabalho Científico comunicação oral sobre o tema:

"Shift Work: Work Ability and Quality of Life of Professionals from IPSS" em 6th Annual Meeting | *Coimbra Health School* em 27-06-2020.

Apresentação de Trabalho Científico comunicação oral sobre o tema:

"Capacidade para o Trabalho e Estado de Saúde de Profissionais de IPSS" em Conferência Ibero-Americana de Engenharia de Segurança do Trabalho em Universidade Nova de Lisboa 29-03-2019.

OUTRAS FORMAÇÕES ADQUIRIDAS

Formação adquirida

- Especialização em Gestão Ambiental 300H - **Formação Online - Formações e Especializações Pós-Universitárias**, data de certificação 09/06/2022.
- Medidas de Autoproteção – Plano de Segurança e Emergência 40H - **Traininghouse, Formação Certificada**, data de certificação 31/08/2021.
- Curso de Formação Profissional: Falar em Público & Técnicas de Apresentação 16H - **UNAVE - Associação para a Formação Profissional e Investigação da Universidade de Aveiro**, data certificação 01/02/2020.
- Gestão do tempo e organização do trabalho 25H - **AIDA CCI - Câmara de Comércio e Indústria do Distrito de Aveiro**, data de certificação 29/03/2019.
- Curso Europeu de Primeiros Socorros 12H - **Cruz Vermelha Portuguesa Coimbra**, em abril de 2016; renovado com data de certificação 14/10/2020.
- Inglês – Curso de Inglês Geral - **Wall Street English 360H – School of English Aveiro**, data de certificação 29/02/2016.
- Excel Avançado 35H - **Zona Verde, Consultoria e Estudos Avançados, Lda**, data de certificação 07/08/2015.