



Agostinho Fernando Moreira Soares


Assistente Operacional em várias
áreas profissionais





Dados pessoais


 Agostinho Fernando Moreira
Soares


 agostinho197150@gmail.com

 967337684 / 926102735


 Rua Fernando Pessoa, n.º 16
1.º Dto Bloco-T
2860-271 Alhos Vedros, Moita,
Setúbal


 8 de maio de 1971


 Porto


 Homem

 Português

 Solteiro

 pt.beebe.
com/bee/agostinhofernando-
moreira-soares

 linkedin.
com/in/agostinhofernando-
moreira-soares- 1715b0262

 Cantoneiro de Limpeza,
Marteleiro, Pintor de Construção
Civil, Operador de
Motorçadoras, Servente de
Obras de Construção Civil,
Auxiliar de Armazém,

Formação

**Operação e Manutenção de Plataforma
Elevatória UpRight Equipamentos, TL49 – 6
Horas** set 2017 - set 2017

Almovi - Máquinas e Equipamentos, Lda, Cascais, Portugal

1. Manutenção, Normas e Legislação Aplicáveis ao Equipamento Legislação e Regulamentação Aplicável. Normas de Segurança. Escolha de Equipamentos na Movimentação de Cargas. Acessórios de Elevação. Equipamentos de Protecção Individual. Verificação, Inspeção e Manutenção de Equipamentos. Princípios de Economia de Esforço.

2. Segurança na Operação de Máquinas de Elevação, Transmissão de Movimentos e de Forças Levantamento de Cargas Transporte Mecânico de Cargas Práticas de Condução e de Trabalho. Segurança de Veículos e de Condutores. Tipo de Carga a Ser Movimentada. Procedimentos da Movimentação de Carga. Advertências Especiais na Movimentação de Cargas.

**Técnico de Acção Educativa de
Acompanhamento de Crianças – 225 Horas** abr 2015 - set 2015

Centro de Formação Profissional Do It Better, Lisboa, Portugal

M1 - Acompanhamento em Creche e Jardim de Infância – Técnicas Pedagógicas.

M2 - Acompanhamento de Crianças – Regras Básicas de Nutrição, Higiene, Segurança e Repouso.

M3 - Acompanhamento de Crianças – Técnicas de Animação.

M4 - Comportamentos Disfuncionais na Criança.

M5 - Desenvolvimento da Criança.

Técnico Auxiliar de Geriatria – 150 Horas jan 2015 - abr 2015

Centro de Formação Profissional Do It Better, Lisboa, Portugal

M1 - Animação em Instituições de Saúde.

M2 - Deontologia e Ética Profissional.

M3 - Saúde Mental na 3.º Idade.

M4 - Saúde de Pessoa Idosa – Prevenção de Problemas.

Curso de Electrónica – 25 Horas mai 2013 - jan 2014

Centro de Formação Profissional de Inetese, Lisboa, Portugal

Conhecer Componentes Básicos da Electrónica Analisar grande Parte dos Componentes Que Podem Provocar Falhas nos Circuitos;

Conhecer as Protecções Adequadas;

Interpretar Esquemas Electrónicos;

Compreender o Modo de Funcionamento de Dispositivos;

Controlados por Microprocessadores.

**Curso de Formação em Liberdade e
Responsabilidade Democráticas – Novas
Tecnologias Aplicadas à Logística – 100** mai 2013 - jan 2014

Horas

Centro de Formação Profissional de Lisboa, Lisboa, Portugal

Utilizar as Novas Tecnologias de Informação e Suas Ligações Integradas;

Reduzir os Custos de Stockagem e Armazenagem;

Utilizar correctamente as Características dos Armazéns;

Integrar os Transportes na estratégia Logística da Empresa;

Autorizo o processamento de meus dados pessoais para fins de recrutamento para o cargo ao qual estou me candidatando.

Embalador Repositor, Ajudante de Pedreiro, Ajudante de Padeiro, Ajudante de Canalizador e Ajudante de Motorista.

Competências

Cantoneiro de Limpeza	●●●●●
Operador de Motoroçadoras	●●●●●
Varredor de Ruas na Área da Limpeza Urbana	●●●●●
Ajudante de Pintor de Obra de Construção Civil	●●●●●
Marteleiro	●●●●●
Operador de Máquinas Elevatórias	●●●●●
Ajudante de Canalizador	●●●●●
Ajudante de Motorista	●●●●●
Ajudante de Serralheiro	●●●●●
Ajudante de Pedreiro	●●●●●
Ajudante de Padeiro	●●●●●
Repositor	●●●●●
Embalador	●●●●●
Auxiliar de Armazém	●●●●●
Ferramenteiro	●●●●●
Montador de Andaimos	●●●●●
Armador de Ferro	●●●●●
Técnico Auxiliar de Acção Educativa	●●●●●
Auxiliar de Geriatria	●●●●●

Idiomas

Português	●●●●●
Inglês	●●●●●

Conhecer as Características Específicas dos Modos de Transporte;
Saber as Condicionantes de Interface de Veículos e Mercadorias;
Conhecer as Restrições Quando Duas ou Mais Soluções Modais Confluem no Mesmo Local;
Estar sensibilizados Para a Legislação em Vigor.

Curso de Tecnologias – Documentação – Administrativa – Métodos de Execução – 100 Horas

dez 2012 - fev 2013

Centro de Formação Profissional Para o Sector Alimentar, Lisboa, Portugal
Identificar e Descrever os Diferentes Tipos de Documentos Administrativos;
Conhecer e Identificar as Diferentes Normas Portuguesas no Âmbito da Documentação Interna e Externa;
Reconhecer as Técnicas de Redação de Um Documento Administrativo Interno ou Externo;
Explicar a Sua Importância Prática/Objectivo Comunicativo;
Indicar as Normas Legais do Correto Preenchimento Dos Documentos Explorados;
Distinguir e Classificar as Diversas Modalidades de Documentos em Estudo;
Aplicar Conhecimentos Adquiridos.

Curso de Defesa e Protecção de Pessoas na Área de Segurança Privada – 100 Horas

set 2012 - nov 2012

Academia Total, Lisboa, Portugal
M1 - Direito Constitucional.
M2 - Direito Civil.
M3 - Direito Penal.
M4 - Legislação de Segurança Privada e Noções Básicas Sobre a organização e Missão das Forças e Serviços de Segurança Interna.
M5 - Técnicas de Vigilância.
M6 - Deontologia do Vigilante.
M7 - Introdução à Sociologia.
M8 - Segurança Física.
M9 - Técnicas Administrativas.
M10 - Toxicodependência e Alcoolismo.

Técnico de Cozinha e Pastelaria – 2150 Horas

mar 2010 - fev 2012

Centro de Formação Profissional de Alverca, Alverca do Ribatejo, Portugal
STC -5 - Redes de Informação e Comunicação
STC -6 - Modelos de Urbanismos e Mobilidade
STC -7 - Sociedade, Tecnologia e Ciência - Fundamentos
CLC -5 - Cultura, Comunicação e Média
CLC -6 - Culturas de Urbanismo e Mobilidade
CLC -7 - Fundamentos de Cultura Língua e Comunicação
CLC - LEC- ING - Inglês - Continuação
CLC - LEI - ING - Inglês – Iniciação
4660 - Planeamento da Produção, Preparação da Cozinha e Aprovisionamentos
3298 - Gestão de Qualidade
4661 - Preparação e Conservação dos Ingredientes da Sopa
4662 - Confeccção de Sopas
4663 - Língua Francesa na Cozinha/Pastelaria
4664 - Língua Inglesa na Cozinha/Pastelaria
4665 - Nutrição e Alimentação
4666 - Preparação, Confeccção e Conservação de Saladas

Autorizo o processamento de meus dados pessoais para fins de recrutamento para o cargo ao qual estou me candidatando.

Interesses

- Trabalhar e Fazer Voluntariado
- Desporto
- Viajar

4667 - Preparação e Conservação de Fundos e Molhos de Cozinha
4668 - Confeção de Entradas
4669 - Confeção de Guarnições
4670 - Preparação e Conservação de Carnes
4671 - Confeção de Pratos de Carne
3301 - Preparação e Conservação de Peixe e Marisco
4672 - Confeção de Pratos de Peixe e Marisco
4673 - Confeção de Pratos de Cozinha Regional Portuguesa
4674 - Confeção de Pratos de Cozinha Internacional
4675 - Planeamento da Produção, Preparação da Pastelaria/Padaria e Aproveitamentos
4676 - Preparação de Massas e Bases de Pastelaria/Padaria
1760 - Preparação de Massas Levadas Especiais de Pastelaria e Padaria
1761 - Preparação de Massas de Cake, Folhados, Bolos Secos e Massas de Forrar
4677 - Equipamentos, Materiais e Utensílios de Fabrico de Pastelaria/Padaria
1755 - Preparação de Cremes de Pastelaria e Recheios
4678 - Confeção de Bolos
4679 - Confeção de Produtos de Padaria
1763 - Confeção de Pasteis, Queijadas e Tartes
1770 - Confeção de Massas Cozidas
1771 - Confeção de Peças Artísticas, Elementos Decorativos e Decoração de Bolos
4680 - Confeção de Bolos e Doces Regionais e Conventuais e de Épocas Festivas
4681 - Confeção de Sobremesas de Pastelaria
1769 - Confeção de Gelados e Sobremesas Frias
4642 - Confeção de Sobremesas a Base de Fruta
4683 - Novos Processos de Confeção
4684 - Novas Tecnologias de Cozinha
4216 - Liderança e Gestão de Equipas
4217 - Implementação de Práticas de Gestão de Recursos Humanos
4218 - Documentação Laboral e Comercial
3308 - Cuidados Básicos de Saúde

Curso de Windows Microsoft Word e Excel - 100 Horas

ago 2011 - nov 2011

Centro de Formação Profissional Ceca, Lisboa, Portugal

Introdução do Word;

Configurando Layout no Word;

Formatação Básica de texto no Word;

Inserindo imagem em meu ebook ou livro;

Trabalhando com gráficos;

Tabelas no Word;

Currículo Perfeito com Templates do Word;

Salvando meu Livro ou Ebook;

Sumário Automático;

Introdução básica do recurso de revisão;

Distinguir os Componentes de um computador pessoal e fazer uma utilização Correta e segura do mesmo;

Personalizar o ambiente de trabalho;

Utilizar um processador de texto, uma folha de cálculo e Apresentações electrónicas; Aceder, pesquisar e navegar na Internet;

Utilizar o email;
Utilizar redes sociais.

**Curso Tecnológico - Utilitário de
Apresentação Gráfica - 25 Horas**

jul 2011 - ago 2011

Centro de Formação Profissional Cecoa, Lisboa, Portugal

Apresentador gráfico - conceitos gerais;
Características;
Ferramentas;
Apresentações gráficas;
Inserção e Edição de Documento modelo;
Criação de dispositivos padrão (master);
Inserção e formatação de texto;
Opções de impressão;
Ferramentas de texto, desenho e gráficos;
Efeitos especiais;
Animação de textos e objectos;
Associação de sons;
Transições - Efeitos de passagem de diapositivos;
Difusão de dispositivos.

**Curso de Folha de Cálculo - Operador e
Programação - 25 Horas**

jun 2011 - jul 2011

Centro de Formação Profissional Cecoa, Lisboa, Portugal

Folha de cálculo – conceitos gerais;
Elementos principais;
Ambiente de trabalho;
Ficheiros e folhas de cálculo;
Abertura de ficheiros;
Gravação de ficheiros;
Utilização simultânea de ficheiros;
Acesso aos últimos ficheiros utilizados;
Alteração do nome e da posição de uma folha Células;
Inserção e edição de texto em células;
Seleccção de um conjunto de células;
Movimentação rápida de células;
Inserção de células;
Cópia e eliminação de células;
Preenchimento automático;
Formatação do texto das células;
Formatação de linhas e colunas;
Seleccção, inserção e eliminação de linhas e colunas;
Largura de coluna e altura de linha;
Omissão e visualização de colunas e Fórmulas;
Referências absolutas e relativas;
Fórmulas associadas a cálculos;
Impressão de folhas de cálculo;
Definição da área a imprimir;
Pré-visualização da impressão;
Cabeçalho e rodapé;
Margens;
Funções;
Funções financeiras;
Funções estatísticas;

Autorizo o processamento de meus dados pessoais para fins de recrutamento para o cargo ao qual estou me candidatando.

Edição de funções;
Gráficos;
Tipos de gráficos;
Inserção de dados para gráficos;
Edição;
Desenho;
Criação de desenhos e caixas de texto;
Movimentação e reunião de objectos;
Listas de ordenação e filtros de dados.

Curso de Sistema HACCP - 25 Horas

mar 2011 - abr 2011

Centro de Formação Profissional Para o Sector Alimentar, Lisboa, Portugal

M1 - Noções gerais de Segurança Alimentar e Legislação Alimentar

M2 - Perigos e Doenças Alimentares

M3 - Código de Boas Práticas de Higiene Alimentar

M4 - Pré-requisitos do HACCP

M5 - Metodologia HACCP

M6 - A elaboração dos Modelos Genéricos do Plano HCCP

M7 - Revisão do Plano HACCP

M8 - Auditoria de HACCP

Curso de Programação de Texto -

fev 2011 - mar 2011

Processamento de Edição - 25 Horas

Centro de Formação Profissional Ceca, Lisboa, Portugal

Capacidades gráficas;

Cor;

Resolução;

Teclas de controlo;

Controle do cursor (interface para rato, "joystick",...);

Características do equipamento: velocidade do processador;

Memória RAM e de massa, interface com leitor de CDROM;

Sintetizador de voz;

PC com disco rígido de ... Mbytes ;

Em rede local;

Sistema central com acesso através da Internet;

Sistema central instalado em computador externo em rede privada;

Definição da linha gráfica;

Escolha das cores fundamentais e específicas;

Definição de tipo e corpo de letras;

Definição do estilo de desenhos finais, animação e imagens reais;

Trechos áudio;

Sinopse vídeo.

Curso de Higiene e Segurança Alimentar - 25 Horas

fev 2011 - mar 2011

Centro de Formação Profissional Para o Sector Alimentar, Lisboa, Portugal

Apresentar conceitos de higiene e segurança alimentar;

Compreender os tipos de contaminação alimentar e os factores que influenciam o seu aparecimento e desenvolvimento;

Calcular a multiplicação bacteriana;

Citar as doenças de origem alimentar;

Desenvolver os conteúdos relacionados com a higiene pessoal dos manipuladores;

Explicar o processo de higienização do estabelecimento;

Conhecer os mecanismos de controlo de pragas e gestão de resíduos;
Conhecer as regras de higiene alimentar, nos actos de recepção, armazenamento e confeção;
Conceber, implementar e melhorar sistemas de HACCP Implementar um Sistema de Gestão de Segurança Alimentar.

9.º Ano do Ensino Básico RVCC Das Novas

fev 2009 - mai 2009

Oportunidades - Unidades de Competências

Unidades de Curta Duração

[Escola Técnica de Imagem e Comunicação, Lisboa, Portugal](#)

CE-3A - Organização Política dos Estados Democráticos

CE-3B - Organização Económica dos Estados Democráticos

CE-3C - Educação/Formação, Profissão e Trabalho/Emprego

CE-3D - Ambiente e Saúde

LC-3A - Interpretar e Produzir Enunciados Oraís Adequados a Diferentes Contextos, Fundamentando Opiniões

LC-3B - Interpretar Textos de Carácter Informativo - Reflexivo, Argumentativo e Literário

LC-3C - Produzir Textos Informativos, Reflexivos e Persuasivos

LC-3D - Interpretar e Produzir Linguagem Não Verbal Adequada a Contextos Diversificados, de Carácter Restrito ou Universal

LC-3LEA - Compreender, Quando a Linguagem é Clara e Estandarizada, Assuntos Familiares e de seu Interesse; Produzir um Discurso Simples e Coerente Sobre Assuntos Familiares e de seu Interesse

LC-3LEB - Compreender as ideias principais de textos relativos complexos sobre assuntos concretos ; Comunicar experiências e expor brevemente razões e justificações para uma opinião ou um Projecto

MV-3A - Interpretar, organizar, analisar e comunicar informação utilizando processos e procedimentos matemáticos

MV-3B - Usar a matemática para analisar e resolver problemas e situações problemáticas

MV-3C - Compreender e usar conexões matemáticas em contextos de vida

MV-3D - Raciocinar matematicamente de forma indutiva e de forma dedutiva

TIC-3A - Operar em segurança, equipamentos tecnológicos, designadamente o computador

TIC-3B - Utilizar uma aplicação de folhas de cálculo

TIC-3C - Utilizar um programa de processamento de texto e de apresentação de informação

TIC-3D - Usar a Internet para obter, transmitir e publicar informação

Experiência

Assistente Operacional

set 2023 - atual

[Câmara Municipal da Moita, Moita, Portugal](#)

Procede à remoção de lixos e equiparados, varredura e limpeza de ruas, limpeza de sarjetas, lavagem das vias públicas, limpeza de chafariz, remoção de lixeiras e extirpação de ervas; é responsável pelos equipamentos sob a sua guarda e pela correcta utilização, procedendo, quando necessário, à manutenção e reparação na área de Calceteiro, Cantoneiro de Limpeza, Arruamentos e Marcador de Vias

Servente Polivalente

jun 2023 - ago 2023

[Multipessoal – Empresa de Trabalho Temporário, S.A., Lisboa, Portugal](#)

Autorizo o processamento de meus dados pessoais para fins de recrutamento para o cargo ao qual estou me candidatando.

Preparar e Transportar Materiais, Ferramentas e Aparelhos, Auxiliar em Vários Trabalhos na Obra, Dar Apoio ao Chefe de Equipa, Entre Outras Tarefas Designadas e Estipuladas Para a Função

Operário Polivalente

mar 2023 - mar 2023

Triangle Solutions – Empresa de Trabalho Temporário, Lda, Lisboa, Portugal

Execução de Tarefas Simples de Construção Civil, Pinturas, Reparações de Manutenção no Exterior e Interior dos Edifícios Entre Outras Tarefas Inerentes à Função

Servente de Construção Civil

jan 2023 - jan 2023

Proman Search – Empresa de Trabalho Temporário, Unipessoal, Lda, Lisboa, Portugal

Ajudar nas Escavações Arqueológicas; Carregar com Baldes de Terra e dar Apoio aos Arqueólogos. Na Faculdade das Belas Artes em Lisboa

Auxiliar de Montagem

jan 2023 - jan 2023

Proman Search – Empresa de Trabalho Temporário, Unipessoal, Lda, Lisboa, Portugal

Montar Estruturas; Montagem e Desmontagem do Palco Num Evento Musical, Cargas e Descargas. No Altice Arena no Parque das Nações em Lisboa

Repositor

nov 2022 - dez 2022

Gigroup – Empresa de Trabalho Temporário e Recursos Humanos, Lda, Lisboa, Portugal

Reposição nas Áreas de Louças Electrodomésticos e Vários Artigos Para Vendas de Produtos de Natal na Empresa Área no Centro Comercial das Amoreiras em Lisboa

Operador de Triagem

nov 2022 - nov 2022

Multitempo By Jobandtalent, Lisboa, Portugal

Distribuição, Logística, Armazém. Triagem de Encomendas nos Terminais

Armador de Ferro

out 2022 - out 2022

Priority Work – Empresa de Trabalho Temporário, Lda, Odivelas, Portugal

Escolher os Varões a Serem Usados Para Montar a Estrutura;
Cortar e Curvar, Seguindo Sempre as Especificações Técnicas;
Montar os Varões e Ligá-los com Arame Pode ser Feito Através de Soldadura;
Montar os Varões em Cofragens;
Fazer Redes Metálicas Para Reforçar o Betão

Servente Polivalente

nov 2021 - set 2022

Tecnorém – Engenharia e Construções, S.A.,, Ourém, Portugal

Tenho capacidade de trabalhar sob pressão e de resolução de problemas nestas seguinte áreas: Pintor, Marteleiro, Ferramenteiro, Montador de Andaimos

Servente Polivalente

jul 2021 - nov 2021

Time People – Empresa de Trabalho Temporário, Lda, Lisboa, Portugal

Tenho capacidade de trabalhar sob pressão e de resolução de problemas nestas seguinte áreas: Pintor, Marteleiro, Ferramenteiro, Montador de Andaimos

Servente Polivalente

mai 2021 - jul 2021

Gigroup – Empresa de Trabalho Temporário e Recursos Humanos, Lda, Mem Martins, Portugal

Tenho capacidade de trabalhar sob pressão e de resolução de problemas nestas

Autorizo o processamento de meus dados pessoais para fins de recrutamento para o cargo ao qual estou me candidatando.

seguinte áreas: Pintor, Marteleiro, Ferramenteiro, Montador de Andaimos

Cantoneiro de Limpeza **jun 2018 - jun 2021**

EMAC – Empresa Municipal Ambiente de Cascais, E.M., S.A.,, Cascais, Portugal
Limpeza de Resíduos Urbanos na Recolha Indiferenciada e de Recolha Selectiva das habitações, Incluindo Papel e Cartão, Vidro, Metais, Plásticos, Biorresíduos, Madeira, Têxteis, Embalagens, Resíduos de Equipamentos Eléctricos e Electrónicos, Resíduos de Pilhas e Acumuladores, Bem Como Resíduos Volumosos, Incluindo Colchões e Mobiliário

Limpezas de Instalações **jan 2020 - out 2020**

Cascais Próxima – Gestão Mobilidade, Espaços Urbanos Energias, E.M, S.A.,, Cascais, Portugal

Limpeza de Casas de Banho na Praia de Tamariz no Estoril na Época Balneária aos Fins de Semana Sábados e Domingos

Cantoneiro de Limpeza **jul 2018 - jul 2018**

Manpower Group Solutions, Lisboa, Portugal

Eu Estive a Trabalhar num Evento da NOS ALIVE em Algés Pela Empresa da Suma – Serviços Urbanos e Meio Ambiente, S.A., Durante o Dia 13,14 e 15 de Julho de 2018

Servente Polivalente **mai 2018 - jun 2018**

Globaltemp – Empresa de Trabalho Temporário, S.A.,, Lisboa, Portugal

Eu pratico e auxilio em diversos trabalhos na Obra. Na área de marteleiro e ajudante de pedreiro. Na Obra do Cliente Utilizador Teixeira Pinto & S.A., Em Carcavelos” Cinetratro”.

Pintor **jun 2017 - mai 2018**

Câmara Municipal de Lisboa, Lisboa, Portugal

Outros Prestadores de Serviços na Área de Pintor de Construção Civil nas Obras do Município de Lisboa

Servente Polivalente **abr 2017 - abr 2017**

Mani Jobs – Empresa de Trabalho Temporário, Lda, Lisboa, Portugal

Eu pratico e auxilio em diversos trabalhos na Obra. Na área de marteleiro e ajudante de pedreiro

Empregado do Refeitório **fev 2017 - fev 2017**

Acede – Empresa de Trabalho Temporário, S.A.,, Lisboa, Portugal

Eu preparo os alimentos e faço empratamento de refeições e ajudo na preparação e confecção das refeições e distribuo as refeições em empacotamento e disposição de todos os utensílios e géneros necessários ao serviço e asseguro que os locais de confecção estejam conforme as normas de higiene em vigor na empresa

Cantoneiro de Limpeza **jun 2014 - mai 2017**

Câmara Municipal de Lisboa, Lisboa, Portugal

Limpeza de Resíduos Urbanos na Baixa de Lisboa os Resíduos de Recolha Indiferenciada e de Recolha Selectiva das habitações, Incluindo Papel e Cartão, Vidro, Metais, Plásticos, Biorresíduos, Madeira, Têxteis, Embalagens, Resíduos de Equipamentos Eléctricos e Electrónicos, Resíduos de Pilhas e Acumuladores, Bem Como Resíduos Volumosos, Incluindo Colchões e Mobiliário

Ajudante de Padeiro **jul 2012 - set 2012**

Autorizo o processamento de meus dados pessoais para fins de recrutamento para o cargo ao qual estou me candidatando.

Sociedade Panificadora Levante, Lda, Lisboa, Portugal

Auxiliar o Padeiro no Preparo de Pães, Salgados, Massas Fabricação de Pães e Bolos e Controle da Qualidade dos Alimentos

Vigilante de Crianças

fev 2009 - fev 2010

Escola de São Sebastião da Pedreira, Lisboa, Portugal

Vigiar as Crianças na Sala de Aulas e nos Refeitórios e nos Recreios

Trabalhador Polivalente

set 1989 - ago 2008

Custoitex – Distribuição de Produtos Têxteis, Lda, Matosinhos, Portugal

Eu nesta empresa trabalhei como polivalente em várias áreas: Servente de Armazém, Fiel de Armazém, Embalador, Despenseiro, Repositor, ETAR – Ajudante de Controlador de Águas Provenientes da Tinturaria, Ajudante de Tintureiro, Ajudante de Canalizador, Ajudante de Motorista, Ajudante de Limpeza, Ajudante de Serralheiro e Ajudante de Electricista

Trabalhador Polivalente

jun 1987 - jun 1989

Subempreiteiros, Lda, Ermesinde, Portugal

Nas seguintes áreas da construção civil - Ajudante de Pintor de Construção Civil, Ajudante de Pedreiro, Marteleiro, Montador de Andaimos

Alhos Vedros, Moita, Setúbal

Agostinho Fernando Moreira Soares